

## Skovvandring med Naturstyrelsen i Udby Skov 23 Maj

Der er nok en del der har lagt mærke til store forandringer i den del af Udby skov som ligger tættest på Udby.

Udby blev jo ramt af store oversvømmelser i landsbyen sidste år. Kontakt mellem landsby, kommune og Naturstyrelse ledte til at Naturstyrelsen åbnede drænledninger gennem skoven, for at sikre at drænvandet kan komme igennem skovens arealer. Derfor har der været store arbejder i gang både med fældning af træer og grøftegravning. Nu er det lettere at følge om vandet løber gennem skoven.

Der har været en del opmærksomhed på problematikken og både kommune og Naturstyrelsen har lagt en del energi i at komme frem til en løsning på vandproblemerne i landsbyen, specielt da en del af overfladevandet under oversvømmelserne

kom fra kloakafledninger fra landsbyen.

For nylig foreslog Udby Times til Naturstyrelsen at komme og deltage i en skovvandring med landsbyen i maj måned. Så får landsbyens beboere mulighed for at opleve de nye landskaber i skoven og have dialog med Naturstyrelsen omkring forandrin-

gerne.

Skovvandringen sker onsdag 23. Maj kl 17-19. Der er mødested på hjørnet af Bodshøjvej/Udbygade.

Datoen annonceres også på [www.udbytimes.dk](http://www.udbytimes.dk) og på opslag ved Wedeles hus og vandværket.

Tag termokanden med.



*Udtynding af lærketræer ved Skallemosen udført af Henrik.*

## Bedre hverdagsliv i Udby

Forestil dig at din kloakafledning fungerer, du har al den internetforbindelse du behøver og dit hus er opvarmet af billig fjernvarme og du har solceller på taget som giver dig strøm...Jo det behøver ikke være en drøm. Nye ideer kan starte spændende processer og det er i gang nu i Udby. Redaktionen har hørt flere

boble ideer op og der er gode dialoger mellem folk i Udby. Der tænkes smarte løsninger til at kunne leve et tidssvarende hverdagsliv, og gøre landsbyen attraktiv for nye beboere.

### Hurtigere internet

Fx er Carsten R.Rohde, Udbygade 28 i gang med at kontakte kommunen.. *Fortsætter side 7..*



## Formål

Formålet med denne avis, Udby Times, er først og fremmest at skabe en positiv dialog, udvikling og oplysning mellem os beboere i Udby.

Vi er ikke så mange husstande i Udby, men hver husstand er unik og med sin egen historie, viden og ressourcer, som mange kan drage nytte og glæde af, og dele med hinanden til fælles fordel.

Udby Times forsøger at give indbyggerne kendskab til nye ideer, og viden om historien som i tidernes morgen har udformet Udby, nyt og gammelt i positiv forening.

Avisen omhandler også den smukke natur Udby er omgivet af, blandt andet årstidernes skiften og fortællinger, om de små pudsigheder naturen byder på.

Udby Times er en avis til glæde for børn, voksne, dyr og natur og det fælles landsbyliv.

### Redaktionsgruppen:

*Lizzie Holm, Udbygade 13*

*Susanne Rosenild, Udbyvej 11*

*Flemming Schmidt, Udbyvej 12*

Kontakt redaktionen på  
email : [udbytimesinfo@gmail.com](mailto:udbytimesinfo@gmail.com)

## Forord fra redaktionen

### Hjælp os til gratis avis!

Denne udgave af Udby Times er, uddelt gratis som papirudgave til alle husstande i Udby. Et forsøg i 2011 med at spare på trykkeudgifter og kun trykke til abonnenter betød at meget færre fik læst avisen. Og avisens formål med bl.a. at sikre oplysning mellem borgerne blev derfor ikke opfyldt ordentligt. Redaktionen har derfor besluttet at gøre en indsats for at skaffe penge til at trykke avisen og uddele den gratis til alle postkasser i Udby. Redaktionen har fået lidt flere annoncepenge fra vores faste annoncører og hvis også nogle Udbyborgere donerer et beskedent økonomisk bidrag, (flere har allerede givet) så kan avisen uddeles i papir gratis til alle. Avisen vil også være tilgængelig for alle på nettet på [www.udbytimes.dk](http://www.udbytimes.dk).

I løbet af maj vil redaktionen kontakte hver husstand i Udby og modtager gerne frivillige støttebeløb til avisens trykkeudgifter.

### Tilmeld jer nyhedsbrev

Nu kan alle i Udby også tilmelde sig et nyhedsbrev, så de automatisk modtager en mail når der er vigtige oplysninger på avisens hjemmeside. Fx oplysninger om indkaldelse til borgermøder, efterlysninger, ønsker om snerydningshjælp, besked om drikkevandsuregelmæssigheder, osv. Tilmeld dig i dag på [www.udbytimes.dk](http://www.udbytimes.dk).

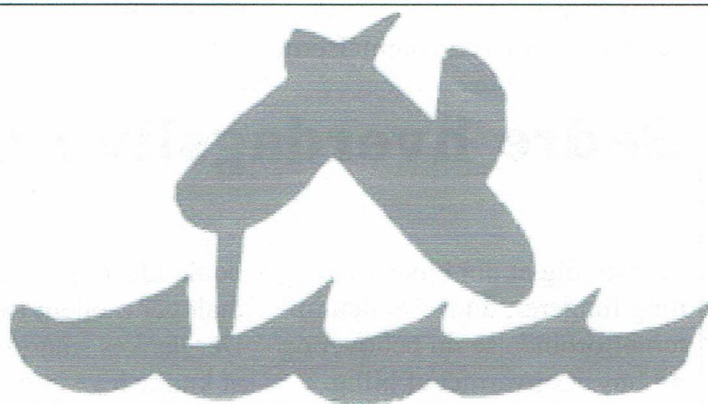
### Velkommen til nye beboere

I denne Udby Times vil du kunne læse om flere nye beboere med gang i spændende projekter. Avisen ønsker alle velkomne og held og lykke med jeres tilværelse her i landsbyen.

### Tag med på skovtur

Vores skov har været under stor forandring de sidste måneder på grund af oversvømmelserne sidste år. Grib muligheden for at tage med på skovvandring den 23. Maj sammen med Naturstyrelsen.

God læselyst og godt forår!



EJENDOMSFIRMAET  
KRANELED

## Sprog, kreativitet & spiritualitet – et selvportræt

*Redaktionen læste i Sjællandske for nylig om endnu en kreativ sjæl, som er flyttet til vores landsby. Vi bad Lene Muddle om at skrive om hendes virke i Udby Times.*

Jeg er vild med sprog - på alle måder - at skrive det, oversætte og omforme det og selvfølgelig at læse det. I 2002, året før jeg flyttede til Møn, udgav jeg spændingsromanen *Djævelen i dig selv* og er nu ved at lægge sidste hånd på min næste bog.

Gennem mange år har jeg arbejdet med sprog, herunder nogle år i London, og i 2011 startede jeg op for mig selv med *Den Røde Banan*. Jeg løser opgaver for virksomheder og private – lige fra korrektur/sprogrevision af breve og andet materiale, sprogtek af hjemmesider, tekstforfatning og til oversættelser til/fra engelsk – ingen opgaver er for små. Se mere på: [www.denroedebanan.dk](http://www.denroedebanan.dk)

Sproget er én måde, jeg bruger min kreativitet på. At male er en anden, her er jeg stadig relativt begynder - jeg maler intuitivt og nyder det, der kommer. Det spirituelle har længe været en del af mig, jeg bruger det i min dagligdag og deltager gerne i workshops og kurser.

Det fysiske er lige så vigtigt, både det jeg spiser og det jeg smører på min krop. Derfor laver jeg min egen naturkosmetik, Hexen's, som jeg også sælger og bruger som gaver. Jeg bruger



selvfølgelig kun naturlige ingredienser og mine egne, gennemprøvede opskrifter. Det fysiske er også den verden, der omgiver os. Derfor har jeg i mange år været medlem af Greenpeace og giver et fast månedligt bidrag for at være med til sikre, at vi med god samvittighed kan give denne vidunderlige verden videre til de næste generationer.

Før jeg flyttede til Møn, var jeg på en 4 måneder lang rejse til New Zealand, hvor jeg udfordrede mine egne grænser ved bl.a. at tage skydiving certifikat. Det, sammen med de andre fantastiske oplevelser jeg havde under rejsen, har jeg aldrig fortrudt.

Jeg tror på, at vi alle kan få et spændende liv, hvor vi gør det, der gør os mest glade. Det eneste vi skal gøre er at følge vores hjerte og tro på, at vi kan. Nogle gange er det op ad bakke, men turen er det hele værd. Hvorfor holde igen, når der er så meget, der venter på at blive oplevet?

Lene Muddle □

## Mit møde med Møn

*Af Gutte Kraneled, Stege, tidligere Udby borger, erindringer 3. & 4. del*

”Følgende tekst er de umiddelbare erindringer, som jeg i første omgang har fundet gode at dele med andre. Naturligvis er der erindringer, der har involveret flere personer og et mere udvidet geografisk område, men det har jeg i første omgang ikke fundet relevant. Det kunne jo også være, at jeg simpelthen har glemt det”.

Læs 1. & 2. del i de to tidligere udgaver af Udby Times

### 3&4.del:

Da anden klasse var slut – var det som tidligere nævnt også slut med Udby skole for mig, og jeg blev sendt på Bogø Kostskole som dagelev – altså bus frem og tilbage i alt to timer hver dag i ni år, indtil jeg skulle køre en anden vej: til Vordingborg for at komme på gymnasiet.

De andre børn blev i Udby skole et år mere, så var det også slut for dem, og fra august 1963 måtte børnene fra Udby køre ”helt til Stege” for at gå i skole. (tre km var langt).

Da jeg gik i fjerde klasse, fik jeg en veninde, som boede på en gård på vejen ned mod Spejlsby. Jeg mødte hende på en idrætsdag på Stege Stadion. Det blev til mange år, hvor vi først legede sammen. Siden lavede vi mange andre ting. Jeg syntes, at livet på gården var hyggeligt, selvom de ikke havde dyr hele tiden. De havde til gengæld mange børn. Fem var ikke helt almindeligt. Vi lavede mange spændende og farlige ting. Ting, det var helt ok, at de voksne aldrig fik nys om. Huler i høet – det var i orden, men der

var jo ikke rigtig noget underlag for al den halm, der var på loftet – man kunne mageligt glide ned mellem brædderne og ned i stalden. Vi legede også i kornsiloerne selvom vi vidste, at det var farligt. Ups!

Livet i landsbyen var meget forskelligt fra den tilværelse, vi havde haft, inden vi flyttede til Møn fra et nybyggerparcelhuskvarter i hovedstadsområdet. Men her på Møn var der til gengæld masser af frisk luft og en meget anderledes mentalitet. Det var ikke helt ligetil at blive accepteret, det tog sin tid.

Det var en tid, hvor kun de færreste, havde TV. Mange af beboerne i landsbyen var daglejere på de større gårde eller også var de fabriksarbejdere. Om foråret var der lugning af roer og andet markarbejde, og det sidste fortsatte sommeren igennem, naturligvis. Der var kvægdrift på de fleste gårde. Når vi nåede efteråret startede roekampagnen. Vi fik roeferie, så børnene kunne hjælpe til i marken. I noget af vinterhalvåret var der således arbejde på sukkerfabrikken i Lendemarke.

Jeg havde nogle skolekammerater, der boede uden for Udby. De boede på Trehøjevej. Den gang var der ikke vejnavne, men de boede på Andelskostalden, den vidste enhver, hvor lå. Det var en familie med tre børn. Jeg cyklede gerne ud for at lege med dem. Hver gang jeg var der, fik vi rugbrødsmadder med honning omkring kl. 16. Klokken 17 skulle jeg køre hjem. Jeg tror, at de fik honningmadder hver dag – måske kunne det

strække lidt på middagsmaden? Familien havde jo ingen udearbejdende voksne. Faren passede nogle få køer og lidt jord, der hørte til, og moren passede hus, hjem, børn og mand. Sådan var det dengang.

Vi havde ikke boet i Udby ret længe, før der indtrådte en større katastrofe: Der udbrød Mund og Klovsyge på Klosterskovgård. Det var virkelig uhyggeligt. Der blev sat skilte op om smittefare og smitsomt område. Der var indkørselsforbud til gården og folk var temmelig oprørte. Det var jo også forfærdeligt, at de måtte slå alle de klovbærende dyr ned, der var meget, for Klosterskov var en temmelig stor gård. Der kom aldrig mere kvæg på gården. De gik over til korn og planteavl.

Vi havde ikke gymnastik i skolen, men om vinteren gik vi alle sammen til gymnastik i forsamlingshuset. Det var Stege Nordre Skytte- og Gymnastikforening. Her gjorde vi legemsøvelser efter bedste evne og med musik til. Vores skolefrøken frk. Funck havde også hold i den frivillige undervisning og hun var meget dygtig også til det. Spændende øvelser med hulhopringe og kosteskafter. Jeg malede på mit i timevis for at få det flotteste – om det lykkedes – det vides ikke, men jeg har langt fra været den mest adrætte gymnast. Bagefter gik vi hjem? – Bad? Måske, måske ikke. Der var jo i hvert fald ikke bad i forsamlingshuset. Kesteskaftet har jeg skam endnu!

*Fortsætter næste side.....*

Karle og piger fra de omkringliggende gårde gik også til gymnastik. Sommetider var der slåskamp mellem karlene – måske pga. pigerne, men en medvirkende årsag var, at de kæmpede fordi de kom fra forskellige områder. Dem fra Spejlsby-Ullemarke området sloges gerne med dem fra Udbyområdet.

Om foråret og sommeren gik vi til dans. Så kom Albert Jensens Danseskole og der blev strøet sæbespånér på gulvet i forsamlingshuset, så skoene rigtigt kunne glide, og det blev lettere at danse. Jeg kunne bedst lide pauserne, for da kunne vi låne rulleskøjter og fræse rundt i salen indtil vi blev kaldt til orden igen for at lære flere dansetrin: *ét chassé, to chassé, tilbage – løft! - ét chassé, to chassé, tilbage – løft!* Det var heller ikke det jeg var bedst til. Men vi havde det sjovt.

Der var også dilettant i forsamlingshuset. Det var en vinterforeteelse, hvor man mødtes vinteraftener og disse møder kulminerede i et par forestillinger sidst på vinteren. Så blev der rigtig gået til den på skuespilside med store romancer og intriger iblandet en del sange. Vi var henrevne, indimellem var der jo nogle rigtig flotte fyre med i stykket. Bagefter var der dans! – Det var mægtigt. Vi børn fræsede rundt – vi dansede skomagerpolka blandt meget andet. Musikken var meget, skal man sige traditionel, - popmusik, næh det kunne man ikke kalde det.

Der blev fyret i kakkellovn. Når det blev for varmt i salen blev dørene kortvarigt lukket op så skiftedes luften mærkbart. Dug-

gen drev ned ad vinduer og de blanke vægge, der enten var creme-gule eller grønne. Alle børnene løb ud og rundt om forsamlingshuset mange gange, for at blive frisket op. Hvem ved, måske kunne det blive lidt kedeligt engang imellem? Senere på aftenen blev der serveret natmad. Den blev leveret fra køkkenet, der lå i kælderen, og det var altid pølser med små blanke kuvertbrød og sød sennep. Ketchup var ikke noget, man brugte. Vi børn drak allerhelst en *Fasano* til. Det var en hvid sodavand fra Sønderby Bryghus i Borre.

Over samme læst var der også arrangeret juletræsfest med godteposer og julelege for børn. Til alle arrangementer var der brandvagter. Det var lokale mænd, der stod og holdt sig parate, hvis noget skulle ske. Deres udstyr gjorde stort indtryk på mig, det var en lang stang med en fugtig gulvklud på og en spand ved siden af.

*"I anledning af min fødselsdag ville det glæde mig at se xxxxx ..... fra 14.00 til 17.00."*

Fødselsdage var sjove. Vi var jo ikke så mange, men kom til alles fødselsdage. Jeg inviterede også Lissis bror Jørgen, dels fordi de boede tæt ved og dels fordi jeg syntes, at han var sød. Når vi var til fødselsdag hos mig, var legene mest på vore egne præmisser. Dvs. at vi fx legede i gården bag bageriet omkring garagerne. Deromme stod en gammel brødkane som vi kunne lege med og i. Man kunne jo gå hen og blive lukket inde, hvis man ikke opførte sig ordentligt. Når vi var til fødselsdag hos de andre, var det

andre lege mere kontrollerede. Noget med at kysse prinsessen og andre selskabslege som jeg ikke husker. Jeg husker dog, at jeg ved disse fødselsdage kunne høste nogen anerkendelse for at optræde med Hanna Bjanhofs monolog *"Fødselsdagen"*. Her kunne jeg jo noget, med min nordsjællandske accent, det var mægtigt skægt.

Til hverdag legede vi dåseskjul eller *"Ta' land"* og så hinkede vi, jeg havde rigtige hinkesten af glas i mange farver (og jeg havde ret mange), og de andre brugte flintesten eller porcelænsskår. Rulleskøjter var en dejlig opfindelse, vi fræsede af sted i de lune måneder altså om foråret og om sommeren, sjovest var det hen under aften, hvor man kunne se, at hjulene slog gnister. Det var et flot syn, når vi skøjtede af sted. Flot var det dog ikke, hvis man rutschede på knæ og albuer ned ad smedebakken, så skulle der lapper på tøjet.

Vi havde til gengæld sjældent stor gavn af isskøjterne, da de store drenge i landsbyen så snart de kunne se deres snit til det, huggede isen op på branddammen, smed et par flager på land og så var det sjovt: Så kunne man *"hoppe på gimper"* og lege tagfat ude på de gyngende isflager. Gad vidst, om der stadig er børn der leger i eller på branddammen? Man kunne blive meget våd og kold. Hvis man ikke var så stor kunne man måske også blive efterladt på en flage, når de andre gik hjem. De fleste børn blev dog nok reddet i land, jeg husker i hvert fald ikke noget om, at nogen blev efterladt for bestandig.

*Fortsætter næste side.....*

flage, når de andre gik hjem. De fleste børn blev dog nok reddet i land, jeg husker i hvert fald ikke noget om, at nogen blev efterladt for bestandig.

Vi legede meget udendørs – og selvfølgelig var det sjovt at lege med dukker – men det var mindst lige så sjovt, at lege andre lege, fx kunne vi lave ekspeditioner til det fremmede ved at trave langs skellene ud over markerne – finde vandløb, klatre i træer og lave ting ingen voksne nogensinde har fået at vide.



Guttes fødselsdag marts 1961. Hygge i bageriets baggård

De første år var livet i landsbyen præget af tidligere tiders traditioner og samfundsmønstre. For eksempel havde man sjældent brug for at forlade landsbyen. Alle basale behov i dagligdagen kunne man få dækket. I landsbyen var der to smede, mindst tre tømrere, en købmand, en brugsforening, en bager, en skrædder. Mælkemanden kom hver dag, der kom to slagtere to gange om ugen. To ostehandlere, en fiskehandler én gang om ugen. På Rødled mejeri kunne man ikke købe mælk, det var kun til landmændene, så de kunne aflevere deres rå-

mælk. Jeg kan ikke huske, om de kun fremstillede ost.

Tøj fik man én eller to gange om året – man havde ikke brug for så meget – en del gik i arv. Der var ikke mange penge, at gøre godt med. Sådan var samfundsmønstret – det var ikke usædvanligt på landet. Med tiden skete der dog en del ændringer, og de handlende måtte ændre deres forretninger – flere kom på arbejdsmarkedet også kvinderne, maskinerne holdt deres indtægter – både uden for og inden for hjemmet. Også

vores forretning blev ændret og vi begyndte at levere brød til mange flere forretninger rundt omkring på Møn og i Sydsjælland. At køre fra dør til dør på landtur og sælge brød blev så småt mere uaktuelt,

der var ingen hjemme længere, det var jo kun få, der var hjemme om dagen og de handlede oftere på vej hjem.

Vores bageri var blandt andet blevet meget kendt for noget rigtig godt rugbrød. Mange sommerhusgæster skulle i øvrigt altid have forsyninger med sig, når de tog hjem "fra landet". Jeg husker også, at der var nogen i Afrika, der fik sendt rugbrød med fryselast. Således blev der også sendt rugbrød med fryselast til min søster, der i en årrække var bosat i Grønland.

Af andre særlige varer som blev rigtigt populære var: nogle specielle kokosmakroner (jeg aner ikke, hvordan de laves) og så klejner til jul. En hel speciel opskrift. Jeg bliver af og til mindet om disse ting, når jeg møder nogle tidligere kunder, der kan huske dem fra den tid.

Som stor pige oplevede jeg den gunst, at kunne bruges som babysitter. Jeg blev hyret af Ruth og Jørgen Wedele Petersen. De havde købt en lille gård øst for Udbyvej. De havde to børn Jette og Henrik. Der var aldrig problemer med børnene. Vi hyggede os, der var altid æbletærte, og børnene var altid søde til at gå i seng, når det var sengetid. Jeg husker specielt, at jeg nød mit betroede hverv samt den "fede" øreklapstol, jeg kravlede sammen i, når børnene sov. Fjernsyn tror jeg ikke, at jeg så, og jeg kan ikke huske, at jeg savnede det, måske sov jeg bare lidt, indtil forældrene var hjemme igen.

Vi børn blev "unge" og opholdt os mere og mere uden for hjemmet og uden for Udby. Vi gik i biografen og så alle de nye film - Vi tog på diskotek om sommeren og altid på cykel hjem i mørket, det var der ingen der tænkte over dengang. Livet i byen var pludselig mere attraktivt, og det var vel i grunden ikke så underligt.

I 1976 lukkede bageriet og mine forældre flyttede. Selv flyttede jeg til Vordingborg for at uddanne mig til lærer – men aldrig håndarbejds- idræts- eller danselærer!

*Udby Times takker for den spændende fortælling fra Gutte!*

## Bedre hverdagsliv i Udby- fortsat fra side 1

for en dialog om muligheder for at søge EU midler til udvidelse af internet i Udby. På [www.udbytimes.dk](http://www.udbytimes.dk) under "nyheder" kan alle læse om Carstens dialog med andre i landsbyen. Udby Times har også haft dialog med SEAS om deres planer med fibernet til Udby. De har ingen planer om at bringe fibernet til privatkunder udenfor Stege nu, men vil samle informationen for fremtidige beslutninger, hvis den enkelte borger i Udby tilkendegiver sin interesse på deres hjemmeside på denne adresse:

<http://www.seas-nve.dk/Privat/Fibernet/Fibernet.aspx>

### Pileanlæg og andre CO<sub>2</sub> venlige løsninger

Bjarne Hemmingsen, Kirkemosevej 22, er i gang med at sætte tanker på en rationel og resourcelav løsning der indebærer både fjernvarme, pileanlæg og fibernet. Bjarne og Susanne Rosenild, Udbyvej 11 skal snart mødes med kontaktpersonen for spildevandslauget ved Store Lind/Røddinge, som er blevet omtalt i den lokale Ugeavis flere gange. De er nu langt fremme i processen om at etablere et fælles pileanlæg for landsbyen. Også et projekt i Næstved vil blive kontaktet.

I Sjællandske 19. april 2012 kan nemlig læses om en stor gruppe af beboere i Næstved kommune, der sammen allerede har etableret pileanlæg i stedet for at betale for etablering af kommunal kloakering og efterfølgende årlige vandaflednings-

afgifter. I Næstved har projektet opnået EU støtte gennem LAG. Den enkelte ejendom skal ifølge artiklen kun betale 38.000kr.

ting trafikgruppen talte med kommunens folk om på byvandringen i efteråret. Hajtænderne er nu blevet malet på



Nymalede hajtænder på hjørnet af Udbygade/Toftevej

for etablering.

### Vedvarende energi

En bolig i Udbygade har allerede fået installeret solceller til produktion af egen strøm. På Dong Energys hjemmeside kan søges om tilskud til solceller og andre energiforbedringer. Se

<http://www.dongenergy.dk/privat/energiforum/tilskud/Pages/tilskudsoversigt.aspx>

### Sikkert nærmiljø

Trafikgruppen husker kommunen på at fortovene på Udbyvej ikke fungerer.

Som Finn Hansen fra Udbygade 69 har påpeget i hans indsats i trafikgruppen, har der i lang tid efter den nye asfaltering manglet hajtænder ved Toftevej/Udbygade. Det var en af de

igen. GODT for sikkerheden!

Lokalerådet for Stege og omegn har i øvrigt været positivt opbyggende til trafikgruppens ønsker om mere trafiksikre løsninger i landsbyen. Til sommer vil der bl.a. blive sat trafiktælling op i landsbyen for at få tal på trafikens omfang.

### Fællesskab betaler sig

4 naboer fra Udbyvej og Kirkemosevej delte lejen for en stor flishugger og hjalp hinanden med flisning. Dette er bare et udvalg af eksempler på hvordan landsbyens hverdagsliv og fællesskab kan påvirkes positivt af alle. Udby Times hører gerne om flere eksempler på hvordan landsbyens beboere i dag hjælper hinanden med gode løsninger.

## Ny klinik i Udby

Fra den 1. oktober 2011 fik Udby City 2 nye beboere, nemlig Annelise og Thorkild. Vi har slået os ned på Udbygade 40 sammen med vores 2 katte Henning og Holger. Vi venter i nær fremtid en familieførøgelse i form af en mindre flok høns.

Annelise er uddannet pædagog og arbejder i øjeblikket som handicaphjælper. I min fritid dyrker jeg min store passion, som er at sælge "lopper". Salget foregår fra adressen.

Thorkild er pensioneret "elektronikmand" med hang til motorcykler.

Vores store fælles interesse er Kranio-Sakral Terapi (KST) som vi har uddannet os i og praktiseret henholdsvis 6 og 9 år. I forbindelse med denne uddannelse har vi endvidere lært at rette ryg- og nakkemuskler/led, samt bindevævsmassage.

Vi driver i fællesskab en klinik, ligeledes på adressen.

Kranio-Sakral Terapi/Ret ryg og nakke, er meget blide behandlingsformer uden "knæk og bræk". Ved hjælp af disse, kan vi bl.a. løsne muskelspændinger, spændinger i leddene mellem knoglerne og rette forskudte og drejede knogler i kranie og ryg.

**Kranio** er kraniet, med alle dets knogler, **sakral** er korsbenet, heraf navnet **Kranio-Sakral Terapi**. Der behandles med blide tryk, for at genoprette eventuelle skævheder, eller for at løsne fastklemte nerver.

Med ret ryg og nakke teknikkerne løsnes fastklemte nerver, skævheder i skelettet genoprettes og muskulaturerne bearbejdes for bedst muligt at sikre en fortsat god holdning, samt optimal bevægelighed.

Under behandlingen ligger du på vores briks på ryggen eller på maven, alt efter hvad du behandles for. Det er yderst behageligt at modtage behandlingen og du vil typisk opleve en dyb form for afspænding.

### Hvad behandles der for?

- Stress/søvnproblemer/svimmelhed
- Hovedpine/migræne
- Nakke-/skulder-/ryg problemer
- Piskesmæld
- Kæbeproblemer
- Arvæv
- Muskelspændinger
- Motoriske problemer
- Kolik hos spædbørn
- Koncentrations- og indlæringsproblemer

De her nævnte områder skal kun betragtes som generelle eksempler.

En behandling af ca. 1 times varighed koster 450 kr. og kan bestilles hos:

Annelise på ☎ 61307520

eller hos:

Thorkild på ☎ 61780645

*Avisen ønsker Annelise og Thorkild velkommen i landsbyen og held og lykke med projekterne.*

*Redaktionen vil senere på året bringe en Udbyborgers erfaring med et behandlingsforløb på klinikken.*

## Udbyhund og følgesvend besøger demente

Antonius Nielsen, tidligere Udbyborger, har stadig selskab af Udbyhunden Sassy ca. en gang om ugen i hans nye bolig nær et plejecenter. Han og hunden er begyndt at besøge en demens afdeling denne dag om ugen. Hunden bliver troligt madet med hundegodbidder og klappet når hun stille går runden rundt ved kaffebordet hos de ældre. Det siges at alle parter har stor glæde af denne sociale kom-sammen.



Antonius og Sassy "besøgsteam"

### Loppemarked i Udby.

Her kan du finde alt det du ikke vidste du gik og manglede. Jeg har masser af sjove og gamle ting.

Bøger, ( rigtig mange kogebøger), glas, porcelæn, tøj, lysestager, billeder, gl. rammer, nips, frimærker, legetøj, (masser af små modelbiler, lidt gamle dukker m.m.) småmøbler, keramik, samt en masse andet.

Kom og kig, om der lige er noget du ikke kan leve uden. Der er priser på tingene, men jeg er altid klar på en god pris, hvis du samler lidt sammen.

Jeg har åbent når skiltet er ude ( V. Klintevejen), samt når jeg er hjemme.

Ring inden du kommer, så du ikke går forgæves.

Annelise.

Udbygade 40.

61307520



## Børges marksti populær

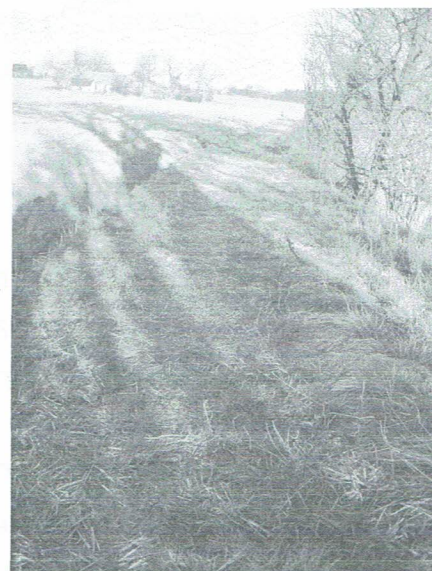
Årets julehjerte fra Udby Times i 2011 tilfaldt Børge fra Kirkemosevej 30 for hans velvilje til at åbne en græsbevokset marksti mellem svinget på Kirkemosevej og Stege Skov.



Børge bød Flemming og Susanne fra Udby Times på æbleskiver ved overrækkelsen af Årets julehjerte

Der er både flyttet småsten i stien og hegnet er klippet, så passage kan gøres både til fods og på cykel. Skolebørn er begyndt at bruge stien til Stege Skole og undgår på den måde at komme ud på den trafikerede Klintevej. Men der ses også hundeluftere, løbere og andre. Der er kun lidt over 1 km til nærmeste dagligvarebutik fra det skarpe sving på Kirkemosevej og gennem Stege Skov. Prøv den!

I øvrigt har grusstien i Stege skov og Udby skov fået ny grusbelægning, så de er gode at gå og cykle på nu.



Kig fra Stege skovs ende af markstien og ned mod Kirkemosejvsvinget ved Børge

# Grøntsagskonkurrence og ædegilde i Udby

## Største squash i år??

Du kan nå at være med i konkurrencen om at dyrke den største squash i landsbyen. Eller måske den største kartoffel? Der vil være annoncering om måledato i næste Udby Times. Så skynd dig at lav et væddemål med din nabo og få givet jorden den gode kompost og find det gode grosted i haven at plante ud i allerede nu!



## Dræbersneglenes dræber er ankommet

Apropos at spise det haven byder på, så er der flere i landsbyen, både i Udbygade og på Udbyvej, der har taget kampen op mod dræbersnegle ved at anskaffe sig moskus ænder som æder sneglene. – og de kan spise MANGE! I øvrigt er der også flere nye hønsehøld på vej i haverne, så måske bliver der ”hønseskidningskonkurrence” til sommer?????



Min mobil er beskyttet - er din?

Møns Bank tilbyder dig MobileWipe.

Din mobil kan erstattes, men det kan dine data ikke  
- beskyt din mobil med MobileWipe.

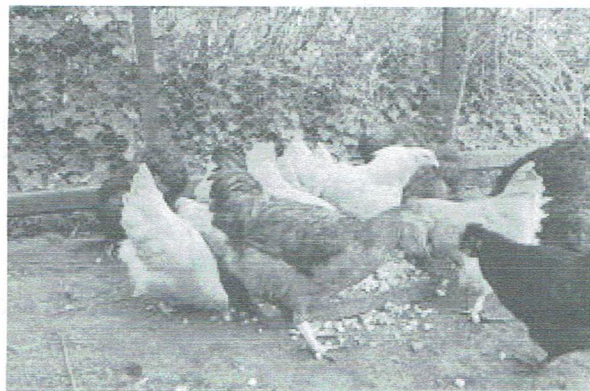
Du kan læse mere om- og tilmelde dig til MobileWipe på  
[www.moensbank.dk](http://www.moensbank.dk)

## MønsBank

Storegade 29 • 4780 Stege • Tlf. 55 86 15 00 • Fax 55 86 15 55  
[www.moensbank.dk](http://www.moensbank.dk)



Moskusænder på udkig efter dræbersnegle



Uhhh, en ny omgang grønt til os fra vores menneskevenner ...så vi kan lægge flotte æg til morgenmaden

## Forårstegn

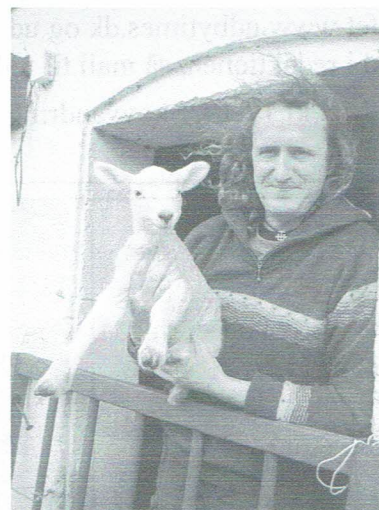
### Fastelavn

Herligt at der er børn som holder fast i traditionen med at klæde sig ud og gå rundt i landsbyen og rasle og måske tjene en skilling eller få noget skønt fastelavns slik eller endda en bolle.

To drenge (eller var det genfærd??) fra Kirkemosevej og Udbyvej sang skønsang sammen for beboerne og fik en skilling eller bolle her og der.



*To knægte ude på "fastelavnsballade"*



*Der er nyt liv på Udbygade 15*

## WEDELES HUS

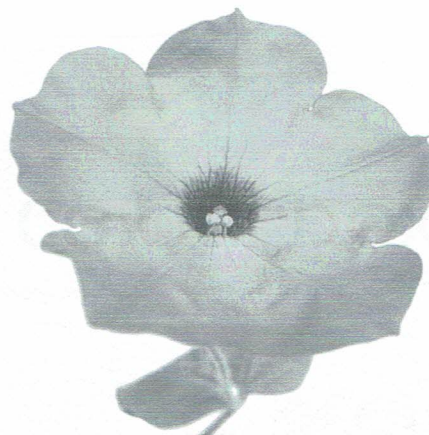
Udbygade 4

**Sommerblomster**

**Is**

**Lys**

**Brugskunst**



Åbent dagligt kl. 11-17

Tlf. 50969844/60488866

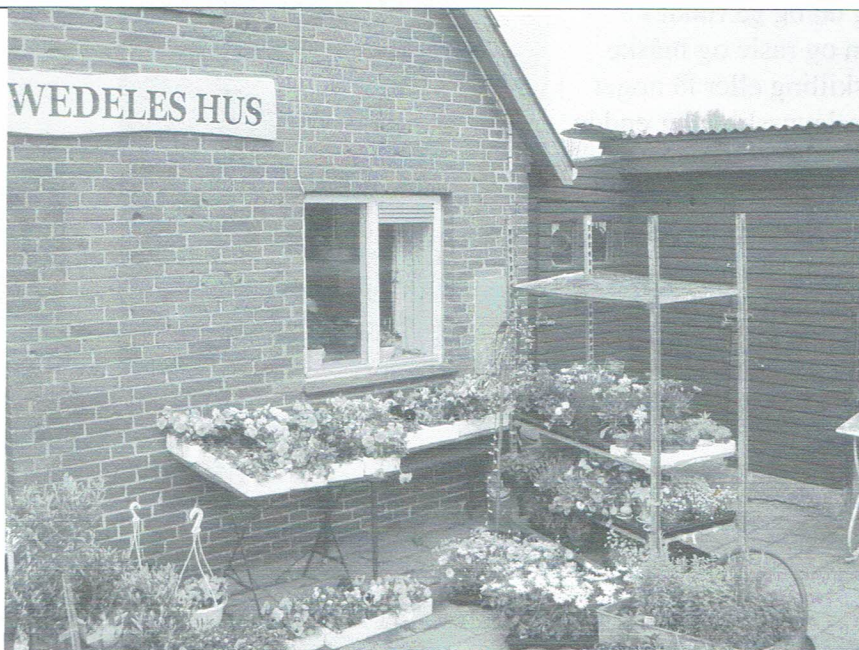
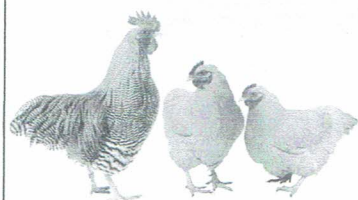
Mail.r@Wedele.dk www.wedele.dk

### Kalender:

- Deadline til avisen: Der er ikke en fast deadline på Udby Times mere, men den udkommer på nettet [www.udbytimes.dk](http://www.udbytimes.dk) og uddeles i papir til alle hver gang at vi har stof nok. Vil du være med i redaktionen, så mail til [udbytimesinfo@gmail.com](mailto:udbytimesinfo@gmail.com)
- 23.Maj kl 17-19, Skovvandring med Naturstyrelsen, mødested Bodshøjvej/Udbygade

### Købes:

Hønsenet og kyllingenet brugt eller større rester købes, ring Susanne 25837127.



Der er masser af forårstegn med sommerblomster, krydderurter og andet godt i den lokale gårdbutik i Udby

**Velkommen...**



**..til et godt samarbejde med home i Stege**

Vi glæder os til at hjælpe dig med at finde netop den bolig, der opfylder dit behov. Vi står naturligvis til rådighed, og du er velkommen til ligge ind i vores forretning eller blot ringe og få en snak. Såfremt du går i salgtanker er du meget velkommen til at kontakte os, for en uforpligtende salgsvurdering. Kontakt os på telefon 55 81 15 51 eller mail: [stege@home.dk](mailto:stege@home.dk)



Jens Skovgaard  
Ejendomssalg  
E-mail: [jens@home.dk](mailto:jens@home.dk)  
Telefon: 55 81 15 51



Hans Skovgaard  
Ejendomssalg  
E-mail: [hans@home.dk](mailto:hans@home.dk)  
Telefon: 55 81 15 51

**MØN**  
Vejst. 10  
3000 Svaneke  
E-mail: [møn@home.dk](mailto:møn@home.dk)  
Telefon: 55 81 15 51

**home**  
vi vil være din fortrukne ejendomsmedfører